

Regolamento "SWIMRUN CHEERS" 06.06.2020

Lago Maggiore Stresa (VCO)

1. ORGANIZZATORE

La ASD SWIMRUN CHEERS, con sede in Via Leopardi 24, 28053 Castelletto Sopra Ticino (NO), CF 94080830030 organizza la quinta edizione dell'evento sportivo enogastronomico denominato SWIMRUN CHEERS, (nuoto e corsa continuativo), che avrà luogo il giorno 06 giugno 2020.

1.1 Riferenti:

Legale Rappresentante ASD SWIMRUN CHEERS e Direttore Tecnico:

Diego Novella – diegon@swimruncheers.com

Informazioni evento&partnership:

Veronica Castelli – veronica.castelli@swimruncheers.com

2. ISCRIZIONE A "SWIMRUN CHEERS RACE"

Numero massimo partecipanti: 500 unità tra tutti i percorsi: HARD, IRON, SHORT, SPRINT, EXPERIENCE.

Data chiusura iscrizioni: ore 23.59 domenica 24 maggio 2020 o al raggiungimento delle 500 unità tra tutti i percorsi: HARD, IRON, SHORT, SPRINT, EXPERIENCE.

Modalità di partecipazione: SOLO o TEAM

SOLO: partecipazione individuale

TEAM: a coppie: 2 uomini o 2 donne o 1 uomo e 1 donna. La coppia potrà gareggiare legata o non, secondo le norme ÖtillÖ. I due concorrenti non dovranno avere una distanza superiore ai 10m tra uno e l'altro e tagliare il traguardo insieme.

Possono partecipare tutti i possessori di tessera di qualsiasi E.P.S. e/o Federazioni Sportive riconosciute dal CONI valida per l'anno in corso che abbiamo compiuto i 18 anni di età per le distanze HARD, IRON, SHORT, SPRINT. Per la distanza EXPERIENCE in TEAM è ammessa l'iscrizione di un partecipante di età inferiore ai 18 anni con delega e autorizzazione genitore e/o tutore legale.

Tutti gli iscritti, per questioni assicurative, verranno iscritti all'ASD Swimrun Cheers e riceveranno la tessera ASI. Questa tessera potrà essere utilizzata anche per iscriversi alla gara.

Certificato medico: certificato medico sportivo agonistico valido per l'anno in corso per il triathlon, nuoto e atletica leggera per residenti in Italia e triathlon per stranieri. Per gli stranieri senza certificato medico l'organizzazione stipulerà una assicurazione.

Per chi i cittadini italiani non in possesso di certificato medico sportivo agonistico per il triathlon verrà stipulata una assicurazione per infortuni da parte dell'organizzazione.

2.1 Come iscriversi



Le iscrizioni potranno essere effettuate direttamente online tramite il portale ENDU con pagamento attraverso carta di credito, paypal o bonifico bancario diretto;

Oppure inviando il modulo di iscrizione debitamente compilato in ogni sua parte via mail all'indirizzo iscrizioni_otc-srl@swimruncheers.com allegando copia del bonifico bancario intestato a OTC Srl, causale del versamento: SWIMRUN CHEERS (nome atleta)

IBAN: IT93 S 050 3489271 00000000 3535; BIC: BAPPIT22

L'iscrizione sarà considerata valida solo a ricevimento di: pagamento, disclaimer form, privacy e regolamento debitamente compilati e firmati **entro il 24 MAGGIO 2020**.

Quota d'iscrizione:

	Quota					Quota per iscritti Cheers 2019*					Quota per chi partecipa ad un Swimrun Cheers Test				
	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXP***	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXP***	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXP***
Quota fino al 06.01.2020	TEAM 319€	TEAM 279€	TEAM 239€	TEAM 99€	TEAM 70€	TEAM 289€	TEAM 249€	TEAM 209€	TEAM 99€	TEAM 70€					
Quota fino al 20.03.2020	TEAM 339€	TEAM 299€	TEAM 259€	TEAM 119€	TEAM 80€	TEAM 319€	TEAM 279€	TEAM 239€	TEAM 119€	TEAM 80€					
Quota fino al 20.05.2020	TEAM 359€	TEAM 319€	TEAM 279€	TEAM 139€	TEAM 90€	TEAM 359€	TEAM 319€	TEAM 279€	TEAM 139€	TEAM 90€	TEAM 349€	TEAM 309€	TEAM 269€	TEAM 129€	TEAM 80€
Quota fino al 06.01.2020	SOLO 169€	SOLO 149€	SOLO 129€	SOLO 59€	SOLO 45€	SOLO 149€	SOLO 129€	SOLO 109€	SOLO 59€	SOLO 45€					
Quota fino al 20.03.2020	SOLO 189€	SOLO 169€	SOLO 149€	SOLO 79€	SOLO 50€	SOLO 179€	SOLO 159€	SOLO 139€	SOLO 79€	SOLO 50€					
Quota fino al 24.05.2020	SOLO 209€	SOLO 189€	SOLO 169€	SOLO 99€	SOLO 55€	SOLO 209€	SOLO 189€	SOLO 169€	SOLO 99€	SOLO 55€	SOLO 199€	SOLO 179€	SOLO 159€	SOLO 89€	SOLO 50€
	Quota se porti un amico (costo iscrizione per ogni singolo atleta)					Quota membri Armata Swimrun Cheers**					Quota Finisher Aquaticrunner or IWC race****				
	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXP***	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXP***	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXP***
Quota fino al 06.01.2020											TEAM 309€	TEAM 259€	TEAM 239€	TEAM 99€	TEAM 70€
Quota fino al 20.03.2020						TEAM 269€	TEAM 229€	TEAM 189€	TEAM 89€	TEAM 59€	TEAM 319€	TEAM 279€	TEAM 259€	TEAM 119€	TEAM 80€
Quota fino al 20.05.2020											TEAM 359€	TEAM 319€	TEAM 279€	TEAM 139€	TEAM 90€
Quota fino al 06.01.2020	SOLO 149€	SOLO 129€	SOLO 109€	SOLO 49€	SOLO 35€						SOLO 159€	SOLO 139€	SOLO 119€	SOLO 59€	SOLO 45€
Quota fino al 20.03.2020	SOLO 169€	SOLO 149€	SOLO 129€	SOLO 59€	SOLO 45€	SOLO 139€	SOLO 119€	SOLO 99€	SOLO 49€	SOLO 35€	SOLO 189€	SOLO 169€	SOLO 149€	SOLO 79€	SOLO 50€
Quota fino al 24.05.2020	SOLO 189€	SOLO 169€	SOLO 149€	SOLO 69€	SOLO 50€						SOLO 209€	SOLO 189€	SOLO 169€	SOLO 99€	SOLO 55€

* Uno dei due iscritti deve aver fatto l'iscrizione alla Swimrun Cheers 2019


** Armata Swimrun Cheers è la squadra di Swimrun Cheers. Quota annuale: 60€. Info e dettagli su www.swimruncheers.it

*** La coppia può essere formata da 1 adulto e 1 minore sotto i 18 anni.


**** Per accedere a questa quota è necessario prima inviare via email foto con medaglia finisher a una di queste gare a info@swimruncheers.com per approvazione

Quota d'iscrizione è personale e non cedibile. Il rimborso è previsto al 50% solo dietro a presentazione obbligatoria di certificato medico entro e non oltre un mese prima della gara, con consegna del pacco gara (ad esclusione della cuffia) con un contributo di 10€ per le spese di spedizione.

Cosa comprende Quota d'iscrizione

	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXPERIENCE
COMPRESO NELL'ISCRIZIONE					
- Welcome pack per ogni swimrunner	X	X	X	X	X
- Cuffia	X	X	X	X	X
- Tatuaggio	X	X	X	X	X
- Medaglia finisher	X	X	X	X	X
- Birra finisher	X	X	X	X	X
- Ristoro all'arrivo	X	X	X	X	X
- Ristoro in gara	X	X	X	X	
- Buono consumazione birra 0,20 cl al "CHEF STREET" Village a	#5	#4	#3	#1	#1
- Buono "food" c/o al "CHEF STREET" Village a Mergozzo				#1	#1
- Regalo a fine gara a estrazione garantito messo a disposizione	X	X	X		
- Regalo Swimrun Cheers	X	X	X	X	X
- Bus trasferimento a Mergozzo			X		
- Assistenza medica/volontari su tutto il percorso acqua/terra	X	X	X	X	X
- Segnalazione percorso tramite boe, bandiere, bindelle, volontari	X	X	X	X	X
- Sconto del 20% su Salming OT COMP e tutti prodotti Salming	X	X	X	X	X
- Sconto noleggio muta, scarpe, palette per la gara	X	X	X	X	X
- Assicurazione	X	X	X	X	X
# = numero di buoni consumazione					

2.2 Programma

	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXPERIENCE
PROGRAMMA giovedì 4 GIUGNO 2020					
- ore 17.30 apertura <i>Cheers Village</i> Stresa "CHEF STREET" live cooking delle ricette riconosciute dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità ed con oltre 40 etichette birre artigianale da degustare.					
- ore 23.00 chiusura <i>Cheers Village</i> Stresa					
PROGRAMMA venerdì 5 GIUGNO 2020					
- ore 10.00 apertura <i>Cheers Village</i> Stresa "CHEF STREET"					
- ore 16.00/18.00 registrazione e ritiro pacco gara HARD/IRON/SHORT**	X	X	X		
- ore 17.30/23.00 apertura <i>Cheers Village</i> Mergozzo "CHEF STREET" live cooking e birra artigianale					
- ore 19.00/20.30 briefing gara OBBLIGATORIO HARD/IRON/SHORT tutti gli iscritti	X	X	X		
- ore 20.30/22.30 Live Music <i>Cheers Village</i> Stresa					
- ore 23.30 chiusura <i>Cheers Village</i> Stresa					
- ore 23.30 chiusura <i>Cheers Village</i> Mergozzo					
PROGRAMMA sabato 6 GIUGNO 2020					
- ore 06.30 briefing gara OBBLIGATORIO tutti gli iscritti HARD/IRON	X	X			
- ore 07.00 partenza gara HARD/IRON (Team & Solo)	X	X			
- ore 07.30 partenza shuttle per Mergozzo SHORT (Team & Solo)			X		
- ore 08.30 briefing gara OBBLIGATORIO SHORT tutti gli iscritti			X		
- ore 09.00 partenza gara SHORT (Team & Solo)			X		
- ore 10.00 apertura <i>Cheers Village</i> Stresa "CHEF STREET"					
- ore 10.00 apertura <i>Cheers Village</i> Mergozzo "CHEF STREET"					
- ore 18.00 arrivo a Stresa ultimo atleta HARD/IRON/SHORT*	X	X	X		
- ore 19.30 premiazioni c/o <i>Cheers Village</i> a Stresa	X	X	X		
- ore 20.30/22.30 Live Music c/o <i>Cheers Village</i> Stresa					
- ore 00.00 chiusura <i>Cheers Village</i> Stresa					
- ore 00.00 chiusura <i>Cheers Village</i> Mergozzo					
PROGRAMMA domenica 7 GIUGNO 2020					
- ore 09.30/10.30 registrazione e ritiro pacco gara SPRINT/EXPERIENCE a Mergozzo**				X	X
- ore 10.00 apertura <i>Cheers Village</i> Stresa "CHEF STREET"					
- ore 10.00 apertura <i>Cheers Village</i> Mergozzo "CHEF STREET"					
- ore 10.45 briefing gara OBBLIGATORIO SPRINT/EXPERIENCE tutti gli iscritti				X	X
- ore 11.15 partenza gara SPRINT/EXPERIENCE (Team & Solo)				X	X
- ore 14.00 arrivo a Mergozzo ultimo atleta SPRINT/EXPERIENCE*				X	X
- ore 15.00 premiazioni c/o Mergozzo <i>Cheers Village</i>				X	X
- ore 18.00 chiusura <i>Cheers Village</i> Stresa					
- ore 23.00 chiusura <i>Cheers Village</i> Mergozzo					

*non è possibile fare la doccia all'arrivo

**locati di Stresa per ritiro pacco gara (HARD/IRON/SHORT) e di Mergozzo (SPRINT/EXPERIENCE) verranno comunicati entro febbraio


2.3 Cronometraggio/Classifica

Il rilevamento elettronico del tempo è a cura di VENTI5 SRL tramite lettura codice a barre sul pettorale e live su FB.

A fine gara verranno pubblicate le classifiche.

3. ATTREZZATURA OBBLIGATORIA/FACOLTATIVA

Ogni concorrente è tenuto ad arrivare a fine gara, con il medesimo abbigliamento ed attrezzatura che indossa alla partenza, qualora dovesse abbandonare anche solo parte dell'attrezzatura, lungo il percorso, sarà squalificato. Tutto ciò che non è specificato nella tabella sottostante è vietato.

	HARD	IRON	SHORT	SPRINT	EXPERIENCE
ATTREZZATURA OBBLIGATORIA (a persona)					
- Cuffia fornita dall'organizzazione	x	x	x	x	x
- Muta da swimrun	x	x	x		
- Body sotto alla muta e/o t-shirt (vietato correre a petto nudo)	x	x	x	x	x
- Pull buoy legato alla coscia	x	x	x	x	x
- Scarpe sempre indossate	x	x	x	x	x
- Tatuaggio numero su dorso della sinistro mano e polpaccio	x	x	x	x	x
- Fischiotto	x	x	x	x	x
- Kit primo soccorso "waterproof" composto da benda e cerotti	x	x	x	x	x
ATTREZZATURA FACOLTATIVA (a persona)					
- Muta da swimrun				x	x
- Occhiali	x	x	x	x	x
- Palette	x	x	x	x	x

Nota: Prima della partenza verrà verificata l'attrezzatura obbligatoria a ogni singolo partecipante.

4. PERCORSO RACE HARD/IRON/SHORT/SPRINT/EXPERIENCE

Vedi cartina e tabella di ogni gara.

06.06.20/HARD: 50.323m – corsa 38.970m (8 frazioni)/nuoto 11.353m (8 frazioni) nuotata più lunga 2.573m, corsa più lunga 20.000m

06.06.20/IRON: 37.623m – corsa 26.270m (8 frazioni)/nuoto 11.353m (8 frazioni) nuotata più lunga 2.573m, corsa più lunga 8.000m

06.06.20/SHORT: 25.884m – corsa 21.960m (4 frazioni)/nuoto 3.924m (4 frazioni) nuotata più lunga 1.715m, corsa più lunga 8.000m

07.06.20/SPRINT: 14.020m – corsa 12.2000m (3 frazioni)/nuoto 1.820m (3 frazioni) nuotata più lunga 900m, corsa più lunga 6.700m

07.06.20/EXPERIENCE: 7.050m – corsa 5.500m (2 frazioni)/nuoto 1.550m (2 frazioni) nuotata più lunga 900m, corsa più lunga 3.000m

Ad inizio di ogni frazione vi sarà un cartello che indica la distanza da percorrere.

I concorrenti che non seguiranno i percorsi, saranno immediatamente squalificati.

Segnalazione percorso frazioni nuoto: ingressi segnalati da bandiere NERE e uscite da bandiere ROSSE + l'uso di boe. Sulle tratte è prevista assistenza con natanti, canoe e forze dell'ordine e di sicurezza preposte.

Segnalazione percorso frazioni corsa: segnalate da cartelli, bindella bianca e rossa. Sulle tratte è prevista assistenza con volontari forze dell'ordine e di sicurezza preposte.

RISTORI HARD/IRON/SHORT/SPRINT

HARD	Run 4/Run 5/Swim 6/Run 6/Run 7/Run 8 (2 punti ristoro)
IRON	Run 4/Run 5/Swim 6/Run 6/Run 7/Run 8.
SHORT	Run 2/Run 3/Run 4 (1 punto ristoro).
SPRINT	Run 2 (2 punti ristoro)

Note: Se richiesto, l'atleta può portare i suoi prodotti da lasciare nei ristori. Da segnalare all'iscrizione in modo da ricevere in anticipo il numero di pettorale. I prodotti dovranno essere consegnati la sera del briefing in pacchetti riportanti il numero del pettorale e il ristoro.

CUT OFF HARD/IRON/SHORT

HARD	fine SWIM 4 entro 09.45; fine SWIM 6 entro 12.00; fine RUN 7 entro le 14.00;
IRON	fine SWIM 4 entro 09.45; fine SWIM 6 entro 12.00; fine RUN 7 entro le 14.00;
SHORT	fine RUN 3 (SHORT) entro 14.00;

Chi arrivasse ai Cut Off (Cancelli), oltre i tempi indicati, verrà squalificato e trasportato all'arrivo. Ore 18.00 fine gara. Oltre questo tempo l'atleta verrà squalificato.

5. COMPORTAMENTO E RESPONSABILITÀ PARTECIPANTI

- a) La gara, non competitiva, è una prova di swimrun, che consiste nel completare tutte le frazioni di nuoto e corsa, senza zona cambio, indossando quanto previsto al punto 3;
- b) Nelle frazioni di nuoto è fatto obbligo di seguire le boe e le indicazioni degli assistenti, così come nelle frazioni di corsa, seguire il tracciato debitamente indicato, facendo attenzione nei tratti ove c'è circolazione stradale. I concorrenti che verranno sorpresi a non seguire il percorso ufficiale saranno immediatamente squalificati.
- c) Ogni partecipante è obbligato ad attenersi a quanto indicato dagli assistenti lungo tutto il percorso e ad attenersi a quanto eventualmente deciso dalle forze dell'ordine per motivi di sicurezza.
- d) Ogni partecipante è obbligato a rispettare gli ambienti dell'intero percorso senza danneggiarli in nessun modo. E' vietato buttare in giro le carte degli integratori utilizzati durante la prova e/o ai ristori. Tutti i rifiuti dovranno essere riposti nei numerosi contenitori presenti lungo il percorso e/o ai ristori.
- e) Ogni partecipante è tenuto a rispettare gli altri concorrenti, senza ostacolarne la gara, qualora vi fosse qualcuno in difficoltà, è fatto obbligo di immediata assistenza e di segnalazione agli assistenti che occorre soccorso.
- f) Ogni partecipante è obbligato a sottoscrivere i documenti per presa visione quali regolamento, scarico di responsabilità, privacy e consegnarli debitamente compilati in modo leggibile + certificato medico sportivo agonistico.
- g) Ogni partecipante è responsabile di se stesso. Se durante il percorso dovesse ritenere necessario ritirarsi, in quanto non in grado di portare a termine la propria prova, dovrà immediatamente comunicarlo all'assistente più vicino e verrà ricondotto, quanto prima, all'arrivo.
- h) E' vietato ricevere assistenza esterna per portare a termine la gara.
- i) I partecipanti alla gara, con l'iscrizione, acconsentono all'utilizzo delle immagini registrate durante la manifestazione e alla divulgazione e pubblicazione su mezzi di comunicazione online&offline a uso redazionale.
- j) Sarà stilata una classifica finale.

6. PREMIAZIONI

A tutti gli iscritti alla gara presenti al momento della premiazione, l'organizzazione elargirà dei premi ad estrazione e non in base alla classifica d'arrivo. I premi non verranno spediti.

7. ANNULLAMENTO GARA E/O MODIFICHE PROGRAMMA

L'organizzazione in collaborazione con le Forze dell'Ordine si riserva di modificare gli orari di partenza della gara e/o modificare il percorso e/o annullare la stessa in caso di avverse condizioni meteorologiche prima e durante la gara stessa, qualora dovessero presentarsi situazioni non prevedibili che possano pregiudicare la sicurezza dei partecipanti. Se le Forze dell'Ordine dovessero segnalare ad un concorrente il termine anticipato della gara dell'atleta, lo stesso dovrà accettare senza replicare la decisione presa in quanto presa per la sua sicurezza.

In caso di annullamento della gara da parte degli organizzatori, per questioni di sicurezza, la quota d'iscrizione non verrà rimborsata.

Il sottoscritto _____ nato
l____/____/____, dichiara di aver letto, preso visione e accettare integralmente tutti i punti e sottopunti del Regolamento "SWIMRUN CHEERS RACE" 06.06.20 - Lago Maggiore Stresa (VCO) e conseguentemente di accettare tutte le scelte dell'organizzazione a insindacabile giudizio.

Data e luogo _____

Firma per accettazione _____