

Vai alla sezione
RUNNING

SwimRun Cheers:
nuoti con le scarpe e
poi... brindi!

Sara Dossena sfida il
gotha della maratona
mondiale a Nagoya

CorriDown, la festa in
corsa che non lascia
nessuno indietro

RUNNING NUOTO E CORSA

SwimRun Cheers: nuoti con le scarpe e poi... brindi!

La sempre più amata multidisciplina allarga gli orizzonti e si estende lungo tutto lo Stivale: scopriamo di più

9 MARZO 2019



Corsa, nuoto, ancora corsa e di nuovo nuoto. E si ricomincia. È lo **swim-run**, multidisciplina sempre più in voga in Italia che in [SwimRun Cheers](#) trova un'espressione promozionale, agonistica e aggregativa. Il progetto, nato tre anni fa dalla passione di Diego Novella e Veronica Castelli, si preannuncia intenso e denso di novità, fedele alla mission che i due fondatori si sono dati; quella di condividere la passione per questa multidisciplina attraverso un progetto sviluppato da chi lo swimrun l'ha provato in prima persona, cercando di andare oltre i propri limiti senza rinunciare al divertimento. Diverse le **regioni** coinvolte nel calendario 2019: Liguria (Imperia), Veneto (Bardolino), Puglia (Torre dell'Orso) che si aggiungono a quelle in Lombardia (Lago di Monate), Piemonte (Laghi di Avigliana e Lago di Mergozzo).

BRINDISI Per questo hanno deciso di chiamare la loro gara Swimrun Cheers: nuota, corri, ripeti, e alla fine brinda con i tuoi compagni di avventura. Per brindare, la bevanda di elezione fin dalla prima edizione è stata la birra artigianale. *“Ci teniamo a sottolineare che questo progetto è reso possibile grazie alla collaborazione e supporto dei Comuni di Stresa, Baveno, Mergozzo, Verbania, l'Amministrazione delle Isole Borromeo e lo Yacht Club Verbania, la Polizia di Stato – Squadra Nautica della Questura*