

Escursioni con la [Guida Escursionistica Ambientale Ugo Giavina del CAI di Stresa](#). Alla scoperta di scorci spettacolari, luoghi incantati, ambiente e cultura locale. Due livelli di intensità e durata (2 uscite giornaliere): per esperti (durata h. 3,30), per intermedi (durata h. 2,30). **Per iscrivervi, cliccate qui >>>**

Mountain bike

[Dario De Giovannini](#), dell'associazione [Motty Team Bike Mottarone](#), vi aspetta per condurvi con bici "muscolari" o E-bike a scoprire il territorio attorno a Stresa, sulle pendici del Mottarone. Due livelli di intensità e durata (2 uscite giornaliere): per esperti (durata h. 3,30), per intermedi (durata h. 2,30). **Per iscrivervi, cliccate qui >>>**

Trail Running

[Max Valsesia](#), trail runner esperto, [finisher](#) alle più importanti competizioni come l'UTMB e il [Tor de Geants](#) e ideatore del [Trail del Motty](#), sarà il vostro coach che vi allenerà (i più esperti) o vi introdurrà alla disciplina (per chi inizia). Anche qui abbiamo previsto due livelli di intensità, con 6 uscite giornaliere: "beginner" (durata 30'/45') dedicato a chi già corre ma non lo fa in montagna; "intermediate" (60'/75') per chi corre in montagna ma non fa gare e vorrebbe saperne di più su come allenarsi. **Per iscrivervi, cliccate qui >>>**

Nordic Walking

[Albert Husband](#), presidente della [Scuola Walking Trail Italia](#) di nordic walking avrà il compito di introdurvi alla disciplina (se siete neofiti), o di migliorare il vostro livello (se siete già praticanti). Due livelli di intensità e durata: con 6 uscite giornaliere: "beginner" (durata 30'/45') dedicato a chi si avvicina al nordic walking per la prima volta; "intermediate" (60'/75') per chi invece già pratica ma desidera progredire. **Per iscrivervi, cliccate qui >>>**

ATTENZIONE: posti limitati, per poter avere gruppi non troppo affollati e, pertanto, efficaci nella resa tecnica. Quindi, affrettatevi!

AZIENDE