

allenata che vuole misurarsi coi propri limiti, ma anche divertirsi: nuota, corri, ripeti, e alla fine brinda con i tuoi compagni di avventura. Perché il finale dolce non può mancare.

I numeri di questa disciplina sono in crescita: le 80 gare nel 2016, sono diventate oggi oltre 518 competizioni registrate in 37 diversi paesi. Il crescente interesse dei partecipanti ha motivato sempre più aziende tecniche a sviluppare materiali dedicati alla disciplina. Se solo tre anni fa c'era un solo brand al mondo che producesse mute da swimrun, oggi sono oltre 10.

Le notizie più importanti della settimana e non solo. Scopri Top10 e La cucina de La Stampa

L'appuntamento per gli atleti è fissato per il prossimo 15 giugno a Stresa: la grande novità è l'introduzione del nuovo tratto hard da 50 km su 8 frazioni di corsa e 8 di nuoto. Il percorso ricalca quello della storica Iron, ma con l'ultima frazione di corsa che porterà gli atleti nel cuore del Mottarone per un totale di 1325 metri di dislivello.

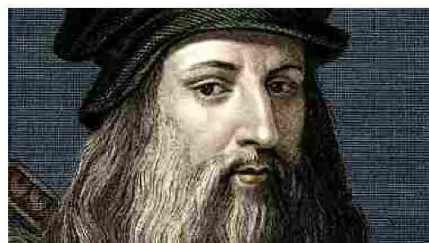
Ma non c'è solo la gara: "Swimrun Cheers" è un percorso sportivo che dura dodici mesi, di cui otto incentrati su attività sportive, che comprendono gli "Swimrun Cheers Test" di iniziazione alla disciplina e preparazione alla competizione, e a ottobre un party finale con la "Swimrun by Night".

CC BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI



Riqualifica il tuo condominio con Vivi Meglio di Enel X.

Enel X



Un trauma bloccò il suo talento, scoperta la patologia di Leonardo

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

immobiliare.it
La tua prossima casa CERCA

Taboola Feed

Sponsorizzato



DS 3 CROSSBACK ti sorprende con maniglie a scomparsa.

DS | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.