

n pure cool me

Rinfrescati con aria purificata.  
Non inquinata.

Scopri come

**LA STAMPA** MONTAGNA

SEGUICI SU ACCEDI

SEZIONI

Cerca...



Scopri di più ▶



Bici, musica e buon cibo: a Comano si pedala così

Sul lago e in quota: al via gli "Adventure Days"

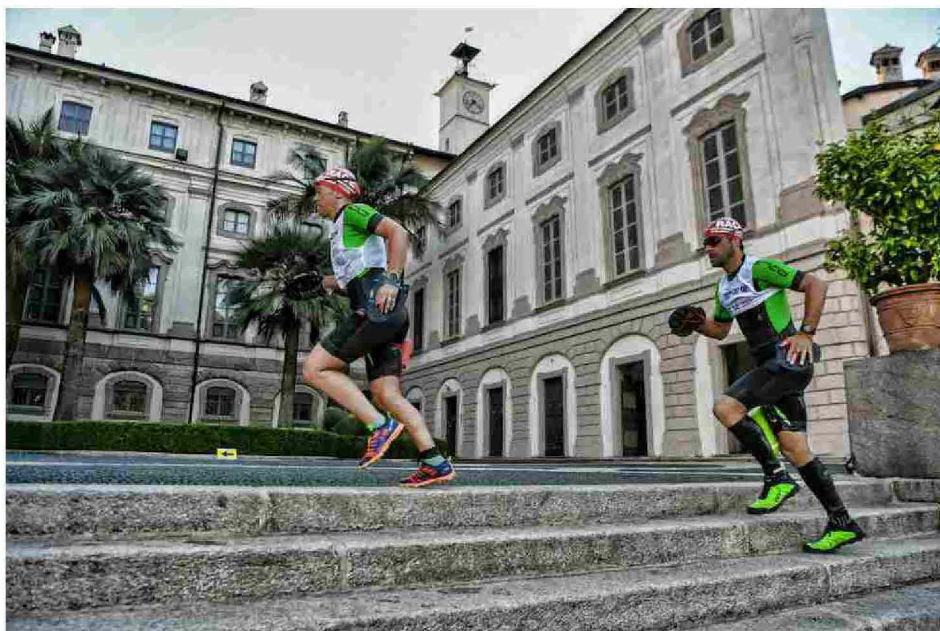
Desco, fatica e rinascita: la mamma runner vince le World Series Giappone

Monterosa Ski, quando lo scialpinismo è passione in sicurezza

Mezzalama, il fascino della "maratona bianca" più forte delle polemiche

## Swimrun: un mix di nuoto e corsa che ha sempre più successo

Scarpe da corsa e muta: ci si presenta così alla Swimrun Cheers, la competizione che prende il via a metà giugno da Stresa e arriva fino al Mottarone



VIDEO CONSIGLIATI



L'energia non si consuma, si trasforma.  
Energitalia

CONDIVIDI



CHIARA TODESCO

SCOPRI TOP NEWS

Pubblicato il 14/05/2019  
Ultima modifica il 14/05/2019 alle ore 08:00

Si nuota con le scarpe e si corre con la muta: si deve per forza fare così se si vuole partecipare a una competizione di swimrun, la disciplina che appunto lega nuoto e corsa in montagna in frazioni alternate, senza zona cambio, senza distanze fisse. È la formula di "Swimrun Cheers" che quest'anno, per la sua quarta edizione, sbarca in cinque regioni con le sessioni di test e aggiunge un percorso hard da 50 km che arriva sul Mottarone. Una gara tosta per gente



Monte Bianco, il crollo sulla Tour Ronde ripreso da una guida